

Informasjon om tåspissko

Vi bruker tåspissko i klassisk ballett for å kunne stå på tærne. De har en forsterkning rundt tærne som er med på å støtte denne krevende posisjonen. Derfor er tåspisskoene helt harde foran og kan være litt vonde å ha på. Det finnes mange forskjellige merker, størrelser og modeller. Tåspissko kan koste alt fra rundt 600 kr - 2500 kr per par og har varierende levetid. Noen trenger kun et par, men andre må kjøpe mange.

Når dere kjøper tåspissko er det mange ting å tenke på, fordi i motsetning til vanlige sko er det flere faktorer enn bare lengden og bredden på foten som spiller inn.

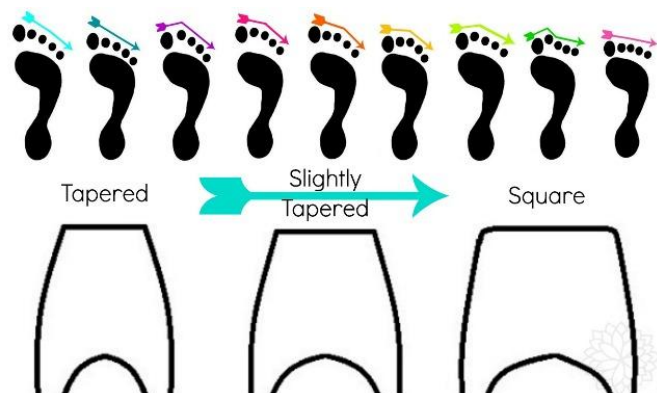


Lengde - skoene må være akkurat helt passe. De kan ikke kjøpes så man har noe å vokse seg inn i. Den lengste tåen skal så vidt butte bort i tuppen, men ikke presse.

Bredden av skoene må passe bredden av foten.

Boks - det er formen på tåpartiet ditt som bestemmer hvilken type boks du skal velge.

Hardhet i sålen må passe til styrken i ankelen og høyden på vristen.



Vamp - høyden på vampen må passe med lengden på tærne og høyden på vristen.

I tillegg til selve tåspisskoen trenger dere å kjøpe

- Bred strikk (lyserosa) til å sy på bak ved hælen. Denne holder foten på plass i skoene.
- Sløyfebånd (lyserosa) til å sy på skoene. (Husk å sy på riktig vei...)
- Pads - et mykt beskyttende materiale som silikon, ull, filtervatt eller noe annet mykt.
- (sportsteip/plaster/gnagsårplaster for tær)